

# CALENDÁRIO DE DIVERSIDADE





ã plurais

SEU JEITO  
ÚNICO. NOSSO  
JEITO ÂNIMA.

EMPATIA, RESPEITO, REPRESENTATIVIDADE.

**EU SOU PORQUE VOCÊ É.**

QUEREMOS PERTENCER COM EQUANIMIDADE.

**EU SOU PORQUE NÓS SOMOS.**

PERSPECTIVAS, VIVÊNCIAS, CRIATIVIDADE.

**EU SOU PORQUE NÓS SOMOS.**

**DIVERSIDADE SEM INCLUSÃO NÃO TEM SENTIDO DE SER.**

INTERAÇÃO, PROXIMIDADE, INTEGRAÇÃO.

**EU SOU PORQUE NÓS SOMOS.** ←

NOSSAS CONEXÕES SE FORTALECEM COM **PLURALIDADE.**

**EU SOU PORQUE NÓS SOMOS.**

SUA TRAJETÓRIA IMPORTA.

**EU SOU PORQUE NÓS SOMOS.**

VAMOS EM FRENTE, PORQUE A EVOLUÇÃO JÁ COMEÇOU.

LADO A LADO COM A **DIVERSIDADE**, JUNTOS PELA INCLUSÃO.



**Antes de começarmos essa jornada, é importante conhecer algumas siglas e conceitos.**

## **LGBTQIA+**

---

É a sigla para “Lésbicas, gays, bissexuais, transexuais e transgêneros, queer, intersexuais, assexuais e outros grupos e variações de sexualidade e gênero” e representa a comunidade de pessoas com orientação afetivo-sexual e identidade de gênero que divergem da normatividade, ou seja, pessoas heterossexuais e cisgêneras.

## **Cisgênero**

---

É aquela pessoa que se identifica com o sexo com o qual nasceu.



## **Transgênero, transexual e travesti**

---

O termo transgênero refere-se à pessoa que nasceu com um determinado sexo biológico e transgrediu de alguma maneira, ou seja, ela ultrapassou a barreira de gênero que é imposta pela sociedade. Independentemente de se recorrer ao tratamento hormonal ou cirúrgico, trata-se de uma autodeclaração, da forma como a pessoa se enxerga. Quando usamos transgênero, estamos falando do aspecto social. Vale lembrar que temos homens trans, mulheres trans, pessoas não-binárias e outras possibilidades.

Já a transexualidade fala sobre a sexualidade e também independe de tratamento médico.

Travesti é o termo que foi usado por muito tempo para minorizar pessoas transgêneros, mas, hoje em dia, muitas mulheres trans utilizam essa expressão como protesto, com o objetivo de ressignificar essa palavra que foi extremamente marginalizada. Mas fique atento e atenta: só existe travesti mulher.

## **PcD**

---

É a sigla para “Pessoa com Deficiência” e se refere àquelas pessoas que possuem um ou mais tipos de deficiência, sejam elas físicas, auditivas, visuais ou intelectuais. Apesar de outras expressões, como PPD (Pessoa Portadora de Deficiência) e PNE (Portador de Necessidades Especiais), ainda serem muito utilizadas, elas não são a melhor opção e não respeitam a sigla e a expressão definidas pela própria comunidade de PcDs.





## **Capacitismo**

---

O termo capacitismo refere-se à discriminação e ao preconceito social contra pessoas com deficiência. Elas são percebidas como imperfeitas e/ou são invisibilizadas.

## **Preto ou negro**

---

Muitas pessoas têm dúvidas sobre em quais situações usar essas duas palavras. De acordo com o IBGE, pessoas negras correspondem ao somatório de pretas e pardas, em que pretas são as pessoas que possuem a pele mais retinta (mais escura) e as pardas são aquelas que possuem a pele menos retinta (ou mais clara). Se você quiser se referir à comunidade, pode usar negra, mas se for falar sobre cor, use preta.

## **Indígenas**

---

Ainda que muitas vezes sejam chamados de índios ou índias, recomenda-se usar a expressão indígena. Da mesma forma, para se referir aos povos, é recomendado utilizar comunidades indígenas.



# Diretrizes e combinados



- O Ânima Plurais está trabalhando todos os pilares da diversidade, buscando contemplar todas as pessoas que fazem parte de grupos sub-representados. Nesse primeiro momento, optamos por dar uma ênfase maior na questão racial por entendermos que este é o pilar onde mais precisamos avançar, tendo sempre um olhar interseccional.
- As datas apresentadas nesse calendário e sinalizadas na cor do respectivo mês são dias relevantes para todas as áreas e devem ser trabalhadas com ações e projetos diversos.
- Se você for fazer algum evento ou ação relacionada à diversidade, seja na sua instituição, em sala de aula ou com o seu time, conte para nós no [plurais@animaeducacao.com.br](mailto:plurais@animaeducacao.com.br) para que possamos apoiar ou divulgar, conforme for o caso.
- As outras datas de engajamento que também estão destacadas podem ser trabalhadas livremente nas mais diversas frentes de comunicação da Ânima e cada área pode escolher o que mais faz sentido para ela.
- A Ânima e suas instituições respeitam todas as identidades de gênero. Por isso, qualquer pessoa pode alterar o seu nome social. Caso você seja educadora ou educador, basta procurar o setor de Gestão de Pessoas. Para estudantes, é só acessar o Ulife em Serviços > Solicitações on-line > Nome – Solicitação de utilização de Nome Social.





**1º Semestre**





# Pilar: **Identidade de gênero**

**Janeiro**

Neste mês, vamos abordar questões relativas à visibilidade trans, à cisnormatividade, à transfobia. A ideia é propor ações que considerem recortes de raça, classe, gênero e deficiência para combater o preconceito de identidade de gênero e orientação afetivo-sexual e a discriminação dessas pessoas.





# JANEIRO



DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
27	28	29	30	31	Dia Mundial da Paz 1	2
3	Dia Mundial do Braille 4	5	Dia da Gratidão 6	7	Dia do Fotógrafo 8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	Dia do esteticista 18	19	Dia do farmacêutico 20	21	22	23
24	25	26	27	28	Dia Nacional da Visibilidade Trans e Travesti 29	Dia da Saudade 30
31	1	2	3	4	5	6



# Pilar: **Raça e etnia**

**Fevereiro**



Para falarmos sobre questões de raça e etnia é preciso, primeiro, definir estes conceitos. Raça diz respeito às características fenotípicas, como a cor da pele, formato dos olhos, cabelo. Já a etnia também compreende fatores culturais, como nacionalidade, religião, língua e tradições. A discriminação e o racismo contra pessoas racializadas, ou seja, pretas, indígenas e asiáticas, possui muitos aspectos. Para uma inclusão de forma mais igualitária destas pessoas e propor ações que mudem esse cenário, também é preciso pensar em questões de classe, gênero e deficiência.



# FEVEREIRO

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
27	28	29	30	31	Dia do Publicitário 1	2
3	4	5	Dia Internacional de Tolerância Zero à Mutilação Genital Feminina 6	<b>Dia Nacional de Lutas dos Povos Indígenas</b> 7	8	9
Dia do Atleta Profissional 10	Dia Internacional das Mulheres e Meninas na Ciência 11	12	13	Campanha Internacional de Enfrentamento do HIV/AIDS Dia Internacional da Amizade 14	15	16
17	18	Dia do Esportista 19	20	21	22	Aniversário Faseh 23
Dia da Conquista do Voto Feminino no Brasil (1932) 24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6



# Pilar: **Gênero e mulheridades**

**Março**



Desde crimes violentos até discriminações sutis, o machismo e o patriarcado fazem inúmeras vítimas todos os dias. Para lutar contra a violência doméstica, a cultura do estupro e combater as discriminações de gênero de forma justa, é preciso lembrar que mulheres também sofrem preconceito de raça, idade, classe, orientação afetivo-sexual e religião.



# MARÇO



DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
28	Dia Mundial da Zero Discriminação (UNAIDS) 1	2	3	4	5	6
7	<b>Dia Internacional da Mulher</b> 8	Aniversário UniSociesc 9	Aniversário UniBH 10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
<b>Dia Internacional Contra a Discriminação Racial</b> <b>Dia Internacional da Síndrome de Down</b> 21	Dia Mundial da Água 22	23	24	Dia Nacional do Orgulho Gay 25	26	27
21 a 28/3 - Semana de solidariedade com os povos em luta contra o racismo e a discriminação racial (ONU) 28	29	30	<b>Dia Internacional da Visibilidade Trans</b> 31	1	2	3



# Pilar: **PcDs - Pessoas com deficiência**

**Abril**

Um das questões centrais para a inclusão das pessoas com deficiência está na acessibilidade. Muitas vezes, atividades simples do dia a dia não podem ser realizadas de forma autônoma ou demandam muito esforço. Ir ao banheiro, andar pela calçada, ter acesso a materiais em braille ou em Libras podem ser grandes desafios. Incluir também significa oferecer empregos, ambientes adaptados e desconstruir o capacitismo.



# ABRIL



DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
28	29	30	31	1	<b>Dia Mundial da Conscientização sobre o Autismo</b> 2	3
4	5	6	<b>Dia do Combate ao Bullying (Brasil)</b> <b>Dia Mundial da Saúde</b> <b>Dia do Jornalista</b> 7	<b>Dia Nacional do Sistema Braille</b> 8	9	<b>Dia da Engenharia</b> 10
11	12	<b>Dia do Jovem (Brasil)</b> 13	<b>Dia Mundial do Café</b> 14	15	16	17
18	<b>Dia da Pessoa Indígena</b> 19	20	<b>Aniversário UNICURITIBA</b> 21	22	<b>Dia Nacional da Educação da Pessoa Surda</b> <b>Dia Nacional da Libras</b> <b>Dia Mundial do Livro</b> 23	24
<b>Dia da Contabilidade</b> <b>Dia Mundial da Medicina Veterinária</b> 25	<b>Dia da Visibilidade Lésbica</b> 26	27	<b>Dia da Educação</b> 28	29	30	1



**Maio**

Pilar:  
**LGBTQIA+**

Em 2019, a LGBTfobia passou a ser crime no Brasil, mas muitas pessoas ainda são discriminadas em razão da sua identidade de gênero e sua orientação afetivo-sexual. E apenas com a inclusão e o respeito é possível mudar esse cenário. Questionar padrões, ouvir as pessoas, cobrar das autoridades e dar oportunidades são algumas das maneiras mais efetivas de promover a inclusão das pessoas LGBTQIA+.



# MAIO



DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	Aniversário Ânima 6	7	Dia do Profissional de Marketing 8
Dia das Mães 9	10	11	Dia Internacional da Enfermagem e do Enfermeiro 12	A Lei Áurea extingue oficialmente a escravidão no Brasil * Dia Nacional do Chefe de Cozinha 13	14	Dia Internacional da Família (ONU) Todas as formações de família 15
16	Dia Internacional de Luta Contra a LGBTfobia 17	Dia Nacional de Combate ao Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes Dia Nacional da Luta Antimanicomial Dia Internacional dos Museus 18	Dia do Orgulho Agênero Dia do Acadêmico de Direito 19	Dia do Pedagogo 20	Dia Mundial da Diversidade Cultural 21	Dia do Abraço 22
Aniversário AGES 23	Dia do Vestibulando Dia Nacional do Café 24	Dia do Orgulho Nerd Dia Nacional da Adoção Dia do Massagista 25	Dia Nacional do Combate à Cegueira pelo Glaucoma 26	Dia do Desafio 27	28	29
30	31	1	2	3	4	5


\*A data é considerada pelo Movimento Negro como uma "mentira cívica", sendo caracterizada como Dia de Reflexão e Luta contra a Discriminação (1888).






**Junho**

# Pilar: **Geração**



Questionar ou duvidar de uma pessoa por causa da sua idade faz parte de uma série de estereótipos que a sociedade atribui às pessoas de uma determinada faixa etária. O etarismo ou idadismo, como é chamado, coloca as pessoas, principalmente aquelas com mais de 50 anos, em uma situação de vulnerabilidade, fragilidade e dependência, sendo vistas como incapazes de realizar até mesmo ações simples. Incluir a população madura na sociedade é essencial para combater esse preconceito e desestigmatizar o envelhecimento. O outro extremo que sofre com o etarismo são os jovens, que muitas vezes têm acesso dificultado a determinados espaços em razão de sua pouca idade.





# JUNHO



DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
30	31	1	2	3	4	Dia do Meio Ambiente 5
6	7	8	9	10	11	Dia Mundial contra o Trabalho Infantil Dia dos Namorados 12
Aniversário Instituto Ânima 13	Dia Mundial do Doador de Sangue 14	<b>Dia mundial de Conscientização da Violência contra a Pessoa Idosa 15</b>	16	17	Dia do Orgulho Autista 18	Dia do Cinema Brasileiro Dia Internacional para Eliminação da Violência Sexual em Conflito (ONU) 19
20	Início do inverno 21	22	23	Dia de São João 24	Dia do Imigrante 25	26
Dia Internacional da Pessoa Surdocega Dia do Vôlei 27	<b>Dia Internacional do Orgulho LGBTQIA+ 28</b>	29	30	1	2	3



# Pilar: **Gênero e raça**

**Julho**

O racismo exerce grande influência na discriminação de gênero. Mulheres negras e indígenas, por exemplo, sofrem preconceitos daqueles sofridos pelas mulheres brancas. Da mesma forma, homens negros e indígenas também têm uma vivência bem diferente dos homens brancos. Por isso, para combater o preconceito de gênero é preciso também combater o racismo.





# JULHO



DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
27	28	29	30	1	2	<b>Dia Nacional de Combate à Discriminação Racial</b> 3
4	5	6	7	Dia Nacional da Ciência 8	9	Dia da Saúde Ocular 10
11	12	Dia do Estatuto da Criança e do Adolescente 13	14	<b>Dia Nacional do Homem – Homens cis e trans</b> 15	16	Dia Mundial do Emoji 17
Dia Internacional de Nelson Mandela (ONU) 18	19	Dia do Amigo 20	21	22	23	24
<b>Dia da Mulher Afrolatinoamericana e Afrocaribenha</b> 25	Dia dos Avós 26	27	28	29	<b>Dia Internacional da Amizade (ONU)</b> 30	31





**2º Semestre**





# Pilar: **Identidade de gênero e LGBTQIA+**

**Agosto**

A população LGBTQIA+ sempre foi estigmatizada na sociedade. Durante muito tempo, orientações afetivo-sexuais e identidades de gênero divergentes do padrão cisnormativo eram vistas como doença ou anormais. Ao longo do tempo, essa percepção foi mudando e melhorando, mas ainda há muita discriminação e violência contra as pessoas LGBTQIA+.





# AGOSTO



DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
Aniversário São Judas 1	2	3	4	5	6	7
Dia dos pais 8	<b>Dia Internacional dos Povos Indígenas</b> 9	10	Dia do Estudante 11	12	13	14
15	16	17	18	Dia Mundial Humanitário (ONU) 19	20	21 a 28/8 - Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla 21
<b>Dia Internacional da Despatologização Trans</b> <b>Dia da Pessoa com Deficiência Intelectual</b> <b>Dia do Supervisor Escolar</b> 22	<b>Dia Internacional da Memória do Tráfico Negroiro*</b> 23	24	25	<b>Dia Internacional da Igualdade Feminina</b> 26	Dia do Psicólogo 27	Dia do Voluntariado 28
<b>Dia da Visibilidade Lésbica</b> 29	30	Dia do Nutricionista 31	1	2	3	4

\*Escolhida pela ONU, em 1971, a data marca a primeira vitória decisiva dos escravos contra seus opressores na história da humanidade



# Pilar: **Setembro amarelo, verde e azul**

**Setembro**



Setembro é um mês de muitas cores. A cor amarela, conhecida pela campanha de combate ao suicídio é apenas uma delas. Setembro também é o mês verde, que simboliza a luta das pessoas com deficiência, e do azul, que representa a conscientização do preconceito contra as pessoas surdas. Todas as campanhas são igualmente válidas e as causas devem ser tratadas com o devido respeito.



# SETEMBRO



DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
29	30	31	Dia do Profissional de Educação Física 1	2	3	4
5	6	7	<b>Dia Mundial da Alfabetização</b> 8	Dia do Médico Veterinário Dia do Administrador 9	<b>Dia Universal da LIBRAS</b> <b>Dia da Luta contra a Gordofobia</b> 10	11
12	Dia do Programador 13	14	Dia Internacional da Democracia 15	16	17	Dia Nacional do Teatro e do Teatro Acessível 18
Dia Mundial do Doador de Medula Óssea Dia Nacional da Luta das Pessoas com Deficiência PcD 19	20	<b>Dia Nacional da Luta das PcDs</b> <b>Dia internacional da Paz (ONU)</b> 21	Início da primavera Dia Mundial Sem Carro Dia do Atleta Paralímpico 22	<b>Dia Internacional das Línguas de Sinais (ONU)</b> <b>Dia Internacional Contra a Exploração Sexual e o Tráfico de Mulheres e Crianças (ONU)</b> <b>Dia da Visibilidade Bissexual</b> 23	24	19 a 25/9 - Semana da Consciência Bissexual 25
<b>Dia Nacional da Pessoa Surda</b> <b>Dia do Profissional de Relações Internacionais</b> 26	Dia da Pessoa Idosa 27	28	29	Dia Internacional da Pessoa Surda 30	1	2



**Outubro**

# Pilar: Geração

Tanto crianças como idosos, muitas vezes são vistos como incapazes pela sociedade por causa da sua idade. Este preconceito, chamado etarismo ou idadismo, é construído a partir de diversos estereótipos que a sociedade atribui a alguns grupos etários. Com isso, a infância e a terceira idade são vistas como vulneráveis, frágeis e dependentes.





# OUTUBRO



DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
26	27	28	29	30	<b>Dia Internacional da Música</b> <b>Dia Internacional da Terceira Idade / Pessoa Idosa</b> 1	<b>Dia Internacional da Não Violência (ONU)</b> 2
<b>Dia Mundial do Dentista</b> 3	<b>Dia dos Animais</b> 4	5	6	<b>Dia do Trabalho Decente e Emprego de Qualidade para Jovens (ONU)</b> 7	<b>Dia Mundial de Prevenção ao HIV/AIDS no Ambiente de Trabalho</b> <b>Dia Mundial da Alfabetização</b> 8	9
<b>Dia Nacional e Mundial da Saúde Mental</b> 10	<b>Dia Internacional das Meninas (ONU)</b> <b>Dia Nacional da Pessoa com Deficiência Física - PcDF</b> 11	<b>Dia das Crianças</b> <b>Dia Nacional da Leitura</b> 12	<b>Dia mundial do Fisioterapeuta</b> 13	14	<b>Dia do Professor</b> <b>Ada Lovelace Day</b> <b>Dia do Espírito: neste dia, as pessoas se vestem com a cor roxa para se posicionar contra o bullying e a favor da juventude LGBTQIA+</b> 15	16
<b>Dia da Música Popular Brasileira</b> 17	<b>Dia do Médico</b> 18	19	<b>Aniversário Una</b> 20	21	22	23
24	25	<b>Dia da Consciência Intersexo</b> 26	27	28	<b>Dia Nacional do Livro</b> 29	30
<b>Dia das Bruxas</b> <b>Dia Nacional da Poesia</b> 31	1	2	3	4	5	6



**Novembro**

# Pilar: **Raça e etnia**

A maioria da população do Brasil é preta ou parda. Mesmo assim, este é um dos países em que as diferenças sociais entre pessoas brancas e pessoas racializadas pela sociedade são enormes. Ainda é difícil encontrarmos pessoas pretas e pardas em posições de liderança em grandes empresas e falta representatividade positiva e não-estereotipada de pessoas racializadas em produtos culturais, como filmes, novelas, séries etc. Apesar destes cenários estarem mudando, ainda há muito a ser feito.





# NOVEMBRO



DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
31	1	2	3	4	Dia Nacional do Designer Dia Nacional da Língua Portuguesa 5	6
7	8	9	Dia Nacional da Prevenção e Combate à Surdez 10	11	Dia do Diretor de Escola 12	Dia Mundial da Gentileza 13
14	15	<b>Dia Internacional da Tolerância 16</b>	Dia da Criatividade Dia Internacional dos Estudantes 17	<b>Dia Nacional de Combate ao Racismo 18</b>	Dia Mundial do Banheiro - diretrizes de boas práticas (ONU) (Propício para ações de banheiros inclusivos para pessoas Trans) Dia Internacional do Homem cis e trans Dia do Empreendedorismo Feminino 19	<b>Dia Nacional da Conscientização Negra*</b> Dia do Biomédico 20
21 a 27/11 - Semana da Consciência Assexual 21	Dia do Músico 22	23	24	Dia Internacional de Combate à Violência contra a Mulher Aniversário Unisul 25	<b>Dia da Visibilidade Assexual 26</b>	27
28	29	30	1	2	3	4

\*Morre Zumbi dos Palmares, principal representante da resistência negra à escravidão e líder do Quilombo dos Palmares. Alagoas/AL (1695)



**Dezembro**

# Pilar: **Pessoas com deficiência**

Ser uma PcD é diariamente enfrentar uma sociedade capacitista, que a vê como incapaz e dependente e que, muitas vezes, deve ser “escondida”. Trazer projetos de acessibilidade para espaços públicos e ter representatividade política e social é essencial para combater o preconceito contra as PcDs.





# DEZEMBRO



DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
28	29	30	<b>Dia Internacional de Combate à AIDS</b> 1	<b>Dia Nacional das Relações Públicas</b> <b>Dia Internacional para a Abolição da Escravatura (ONU)</b> <b>Dia Nacional do Samba</b> 2	<b>Dia Internacional das Pessoas com Deficiência</b> 3	<b>Dia Mundial da Propaganda</b> 4
<b>Dia Nacional da Acessibilidade</b> 5	<b>Dia nacional de mobilização dos homens pelo fim da violência contra as mulheres</b> 6	7	<b>Dia do Orgulho Pansexual/ Panromântico</b> 8	9	<b>Dia Internacional dos Direitos Humanos</b> 10	11
<b>Dia da Declaração Universal dos Direitos Humanos</b> 12	<b>Dia Nacional da Pessoa com Deficiência Visual</b> 13	14	<b>Dia Nacional do Arquiteto e Urbanista</b> 15	16	17	18
19	<b>Dia Internacional da Solidariedade Humana</b> 20	21	<b>Início do verão</b> 22	23	<b>Véspera de Natal</b> 24	<b>Natal</b> 25
26	27	28	29	30	<b>Ano novo</b> 31	1





**Dúvidas ou sugestões?**

Entre em contato com  
a gente pelo e-mail:

**[plurais@animaeducacao.com.br](mailto:plurais@animaeducacao.com.br)**



The image features a solid purple background. In the center, there is a white, cloud-like shape containing the text 'ecossistema' and 'ăņima'. This central shape is surrounded by several concentric, dotted purple lines. From the right side of this central shape, a series of thin, curved purple lines radiate outwards towards the top right corner. In the bottom left corner, there is a cluster of flowers, including yellow and white orchids and a red rose. In the top right corner, there is another cluster of flowers, including a large red rose and green leaves.

ecossistema  
ăņima